



Inbjudan till Veteran-DM 11-12 sept 2021

Plats: Finnvedsvallen, Värnamo

Arrangör: Wärnamo Sportklubb

Första start lördag kl 10.00, söndag kl 10.00

Klasser: M 35 - , K 35 -

Grenar: Lördag

Löpning: 100 m, 800 m

200 m häck (M 80-, K 70-), 300 m häck (M 60- M 75, K 50 – K 65), 400 m häck (M 35 – M 55, K35 – K 45)

2000 m hinder (M 60 -, K 35 -), 3000 m hinder (M 35 – M 55)

Hopp: Stav, längd.

Kast: Kula, diskus, vikt

Grenar: Söndag

Löpning:

200 m, 400 m, 1500 m

80 m häck (M 70-, K 40-), 100 m häck (M 50-M65, K 35), 110 m häck(M 35-M 45),

Stafett: 4 x 100 m. I laget måste ingå minst 2 st 50 år eller äldre

Hopp: Höjd, tresteg

Kast: Slägga, Spjut

Avgift: 80:-/gren. Faktureras föreningen i efterhand.

OBS! Söndag 12/9 går VSM i kastmångkamp i Huddinge. De som deltar i VSM kan få sina resultat tillgodoräknade i VDM genom att anmäla sig till båda tävlingarna. Avgift för VDM kommer tas ut enligt avgift ovan. Anmälan till VDM görs till Wärnamo SK enligt nedan.

Anmälan: www.friidrottsanmalan.se senast 5 sept.

Frågor: Kjell Ahnstedt 070-621 58 68

Servering: Kommer att finnas under tävlingsdagarna.