



Wärnamo Sportklubb

Verksamhetsberättelse 2018

1/11-2017 - 31/10-2018

FÖRENING BILDAD 1940 - 78 ÅR I ÅR!

ÅRETS SM-DELTAGARE, TOPP FEM PÅ UNGDOMS- OCH JUNIOR-SM:



Ellen Olsson, stavhopp



Hugo Schoug, höjdhoppo



Elin Jonasson, slägga



Johan Brasch, 400m häck



KLUBBINFORMATION - WÄRNAMO SPORTKLUBB

- Klubben bildades år 1940 efter att tidigare har varit en sektion av IFK Värnamo.
- Vi har ca 200 medlemmar.
- Vi har en egen klubblokal som ligger på Skolgatan 1 i Värnamo.
- Vår huvudarena är Finnvedsvallen.
- Vi har under åren haft deltagare i Olympiska Spel.
- Vi har uppfostrat svenska mästare, ungdomsmästare samt haft deltagare i olika svenska landslag.
- Vi har haft ledare som har varit engagerade i Svenska Friidrottsförbundet samt distrikt på hög nivå.
- Vi har under åren haft ledare som har sett till att ha en ekonomi i balans.

Nu ser vi framåt och skall försöka få mer arbete på fler händer i klubben. Vår målsättning är att det skall vara roligt att bidra med sin lilla insats.



ÅRETS SKRIBENTER



Maria Jonasson
Skribent



Kjell Ahnstedt
Skribent



Madelene Nishiura
Skribent

ORDFÖRANDE HAR ORDET



Ett friidrottsår går fort när man har roligt. Det är nu dags att ta nya tag mot det nya året 2018/19 och se alla möjligheter som finns i vår förening.

Att vara ledare i en förening ställer stora krav. Förutom att bedriva en fullskalig verksamhet inom vårt område friidrott, skall man skapa många kontakter utanför föreningen samt att även ekonomin givetvis skall vara under kontroll. Det är många kontakter som skall skötas och underhållas under ett år bl.a till aktiva, föräldrar, vaktmästare, sponsorer/ annonsörer, arrangörer samt kommunen. Men jag tycker att vi har delat upp de olika områdena bra så att det inte bara är ett fåtal personer inom föreningen som tar allt ansvar.

Men inget är så bra så att det inte kan bli bättre. Vi håller på att arbeta med ett projekt "WSK mot år 2025" där det ingår fördelning av speciella arbetsuppgifter på nya personer inom föreningen. Detta arbete måste lyckas eftersom flera av oss i föreningen har blivit äldre. Detta är inget speciellt för vår förening utan det är ett stort problem för hela föreningslivet i Sverige att engagera nya s.k eldsjälarna. Men nu ser vi positivt på framtiden. Vi har mycket att vara stolta för. Vi är en anrik förening med många goda idrottsliga

framgångar genom åren, samt att vi är en respekterad förening med stort engagemang för våra barn och ungdomar inom Värnamo Kommun.

Idrottsligt har det varit ett framgångsrikt år. Våra barn och ungdomar har presterat bra resultat på tävlingar runt om i Sverige. När man talar om resultat så måste man nämna vår stavhopperska Ellen Olsson som har en fantastisk säsong bakom sig med JSM guld, landslagsuppdrag och personligt rekord i stavhopp. Det är viktigt att vi har någon som syns i större sammanhang som kan vara en förebild för våra andra aktiva.

Det är viktigt att vi ställer upp på andra arrangemang som exempelvis anordnas av kommunen för att allmänheten skall se vad vi har att erbjuda som aktiv förening.

Till sist vill jag tacka styrelsen, tränare, övriga funktionärer, sponsorer, annonsörer, Värnamo kommun samt föräldrar för det stöd som Ni bidrar med till föreningen.

Nu ser jag framåt mot ett nytt framgångsrikt år!

Arnold Gustavsson

STYRELSEN



Bakre raden från vänster: Arnold Gustavsson, Börje Lennartsson, Magnus Pettersson, Lena Hammarström, Lovisa Brasch, Monica Brogård & Kjell Ahnstedt. Främre raden från vänster: Maria Jonasson, Ronny Krönvall & Madelene Nishiura. Saknas: Mikael Åkesson

Styrelsen består av:

Arnold Gustavsson	Ordf & kassör
Maria Jonasson	V.ordf
Monica Brogård	Sekr.
Madelene Nishiura	
Lena Hammarström	
Kjell Ahnstedt	
Börje Lennartsson	
Magnus Pettersson	
Ronny Krönvall	
Lovisa Brasch	Suppl
Mikael Åkesson	Suppl

Vår styrelse består av 8 ledamöter och 2 suppleanter. Vi har fem stycken arbetsgrupper under styrelsen och de är: ekonomi, friidrott, marknad/sponsor, egna tävlingar/arena och utbildning.

Under året har vi haft nio styrelsemöten och alla i styrelsen har haft egna ansvarsområden. Vi i styrelsen har under året fortsatt jobba för att fördela föreningens arbete på många händer. Vi har inlett arbetet genom att ha ett uppstartsmöte på Solgården i Bor med temat "föreningsliv" där vi har låtit föräldrarna bli mer engagerade och delaktiga. Detta arbete kommer att fortsätta framöver i olika arbetsgrupper och med olika ansvarsområden.

Större föräldraengagemang är en del i projektet "WSK mot år 2025". Styrelsen håller på att gå igenom dagsläget och kommer jobba vidare med

hur vår förening kommer att se ut framöver. WSK vill fortsätta att vara en förening som engagerar barn, ungdomar och föräldrar att träna, tävla, utvecklas och umgås och ha roligt tillsammans.

Styrelsen har under det gångna året fortsatt att bevaka våra träningsmöjligheter. Vi har haft kontakt med kommunen i ett flertal frågor angående våra hallar och arena där vi bedriver vår träningsverksamhet. Arbete med gamla Sajohallen har fortskridit under hela året. Men nu är bl.a. ansökan till Allmänna Arvsfonden inlämnad och vi väntar på ett svar.

Styrelsen har under året utsett två tränare till att bli huvudtränare. Dessa två har fått i uppdrag att gå igenom och dokumentera och "lägga en röd tråd" i hur träningen ska bedrivas från nybörjare till äldre aktiv. De ska även vara ett stöd för de andra tränarna i klubben. Arbetet med detta kommer att fortlöpa under kommande år.

Under året reviderar styrelsen våra policydokument för avstämning mot vår bedrivna verksamhet.

Slutligen ser vi i styrelsen fram emot det nya verksamhetsåret med både framgångar inom friidrotten, arbetet med ett ännu mer fördelat engagemang, eventuella nya träningsmöjligheter samt inte minst att få vara en länk i att fostra våra fina ungdomar.

Styrelsen

KASSÖREN

Föreningens ekonomi är under god kontroll eftersom vi jobbar med resultatuppföljning och avstämning mot den av styrelsen upprättade budgeten.

Vissa poster är mer eller mindre svåra att budgetera. Det gäller främst intäkter såsom bidrag, egna tävlingar samt reklamintäkter. Vissa skillnader mellan utfall och budget förekommer men totalt sett stämmer våra intäkter mot budgeterade.

Budgeterat överskott för året var 10 tkr. Resultatet blev plus 17 tkr.

Vår förening är inte någon vinstdrivande organisation utan alla medel går tillbaka till våra barn och ungdomar. Allt arbete i föreningen sker helt ideellt varför några löner/ersättningar ej betalas ut.

Under verksamhetsåret har vi blivit tilldelade 38 tkr i medel från idrottslyftet för projekt/utbildning.



Resultaträkning för 2017/2018 (tkr)

Intäkter		Kostnader	
Medlemsavgifter	57	Tävlingsverksamhet	243
Bidrag	161	Hyra	85
Lotteri/marknad	57	Material	67
Reklam/sponsorer	237	Egna tävlingar	56
Egna tävlingar	81	Administration	24
Kiosk/övriga intäkter	57	Stipendium	18
		Egna tränare/styrelse	19
		Kurser/utbildning	71
		Årsberättelse/årsmöte	17
		Övrigt	33
		Årets resultat	17

ÅRET SOM GÅTT - NOTISER FRÅN HEMSIDAN

Ett axplock av texter och bilder från hemsidan 2018.

7 jan: Vi startade friidrottsåret med en träningsdag i Växjö. Många WSK:are samlades i Telekonsult Arena och hade fem roliga träningsstimmar.

25 feb: Ellen Olsson hoppade hem IJSM-guldet i K22 stav som avgjordes i Uppsala. Grattis!

14 jan: En monstertrupp med tio veteraner åkte upp till Jönköping och tävlade på veteran-DM. Tillsammans tog de hem 20 medaljer och stod för imponerande insatser.

3-4 mars: Hugo Schoug P16 hoppade på IUSM i Växjö. Bäst gick det i höjdhoppet där han tog 1.66 m och slog nytt personbästa. Samma helg befann sig vår stora veterantrupp i Västerås för veteran-SM. De fyra tävlande tog hem fem medaljer och hade det riktigt roligt tillsammans.

10-11 mars: Götalandsmästerskapen avgjordes i Varbergs nya arena Trestegat. Gustav Brasch var WSK:s enda aktiva och han tog hem två medaljer. En i P14 höjd där han tog 1.62 m samt en på 200m med tiden 26.18 sek. Stort grattis!

20 maj: Ellen Olsson åkte ner till Tyskland för att tävla och starta utomhussäsongen. För första gången på tävling flög hon över 4 meter och tog 4.15 m i det kvinnliga stavhoppet.

29 maj: Ellen fortsatte att imponera på oss genom att hoppa 4.25 m på Råslättspelen i Jönköping. Efter tävlingen skrevs ett reportage om henne på Svenska friidrottsförbundets hemsida där det stod att hon blev den elfte bästa hopparen i Sverige genom tiderna. Imponerande!

2-3 juni: Vi arrangerade stora DM på Finnvedsvallen och WSK hade många aktiva som gjorde DM-debut och tävlade. Sammanlagt plockade klubben hem 46 medaljer! Guldkorset var Gustav Brasch P14 som höjde stämningen på vallen när han hoppade höjd. Han slog personbästa efter personbästa och när tävlingen var slut hade han tagit 1.73 m vilket innebar ett pers med 22 cm



från förra utomhussäsongen. Vi överraskades stort och var lika glada som Gustav efteråt.

9-10 juni: Denna helg bjöd på flera framgångar! Veterantruppen fortsatte sin tour till VDM i Tranås och tog hem ytterligare 31 medaljer. I Danmark tävlade trion Ebba Wallstenius, Elin Jonasson och Hugo Schoug på Copenhagen Open. Ebba vann F15 slägga med det nya personbästa 33.37 m och Elin placerade sig som fyra med ett kast på 45.95 m. Hugo snuddade på sin rekordhöjd 1.66 m men slutade på 1.63 m och kom tvåa. Gänget med tränaren Adam Petterson hade en riktigt rolig helg i Köpenhamn och tänker absolut åka ner dit nästa år igen.



25 juni: Världsstjärnorna i diskus Simon Petterson och Jakob Gardenkrans besökte Finnvedsvallen en sommarkväll. Duon började med en föreläsning om deras pågående karriärer som diskuskastare och efteråt coachade dem alla nyfikna lyssnare från WSK i diskus. Killarna inspirerade alla i klubben och vi gick där ifrån motiverade, euforiska och mycket glada. Häftigt att se så otroligt starka, långa och duktiga friidrottare i Värnamo.



6-8 juli: Öressundsspelen avgjordes i Helsingborg och WSK åkte dit med ett stort gäng som hängde där hela helgen och hejade på varandra. Veteranerna hade sitt nordiska veteranmästerskap i Borås samma helg och Maria Jonasson och Satu

Nyberg Schoug åkte dit och tävlade. Maria sprang hem ett guld på 200m och Satu hoppade hem ett brons i längd. Tillsammans genomförde de en kastfemkamp bestående av kula, diskus, spjut, vikt och slägga i K50 och hade roligt i sverigedräkterna.



27-29 juli: WSK hade tre aktiva på HAIS-Spelen i Hässleholm. Bäst gick det för Elin Jonasson som gjorde ett grymt SM-genrep genom att kasta 49.07 m i slägga och vinna.

3-5 aug: Fyra WSK:are stod för en otroligt stark SM-helg! Allra bäst gick det för Ellen Olsson på JSM som hoppade hem guld i K22 stav trots förkylning och sjukdom. 4.01 m blev helgens resultat och detta gav henne en biljett till kommande helgs Nordiska-Baltiska mästerskap.

Elin Jonasson kom femma efter en mycket spännande släggfinal i F19. Hon kastade riktigt bra och slog nytt personbästa med 49.08 m. Hugo Schoug kom på samma placering i P16 höjd med 1.75 m, PB med fem centimeter på mindre än en vecka! Johan Brasch gjorde sitt första år i M22-klassen och sprang in som femma på 400m häck. Våra fyra aktiva stod för riktigt bra prestationer, satte Värnamo på kartan och visade en grym bredd genom att ta minst topp-5-placeringar i sprint, hopp och kast. Stort grattis till era personbästan och placeringar!



10-12 aug: Ellen gjorde sin landslagsdebut när hon fick äran att hoppa på Nordiska-Baltiska

mästerskapen i Gävle. Uppdraget genomförde hon med bravur och hoppade 4.10 m, kom tvåa och slog nytt arenarekord på Gunder Hägg-stadion. Riktigt roligt att se Ellen i blågult!

Veteran-SM avgjordes samma helg i Löttorp på Öland och där stod Satu, Maria och Lennart Petersson för lysande insatser! Tillsammans gjorde de ännu en enorm medaljskörd.

24-25 aug: Stora SM gick av stapeln i Eskilstuna. Ellen gjorde sitt bästa svenska mästerskap någonsin och placerade sig på en fjärdeplats med resultatet 4.01 m.

31 aug-1 sep: Finnkampen avgjordes i Tampere i Finland och Ellen Olsson fick chansen att representera Sverige i det kvinnliga stavhoppet. Tillsammans med Angelica Bengtsson och Hanna Jansson tog trion hem flera poäng och tillslut vann kvinnorna på deras sida. I landskampen vann Finland efter en mycket spännande uppgörelse. Både innan och efter hoppningen i TV möttes Ellen av fantastiskt mycket kärlek och hejarop. Vi i WSK är otroligt stolta över hennes grymma insatser under hela säsongen. Vi vet att detta bara är en början av en karriär i blågult som ska bli rolig att följa. Stort grattis till alla dina fina resultat, placeringar och priser Ellen!



15-16 sep: Sex aktiva från WSK åkte ner till Eslöv för att tävla på Götalandsmästerskapen. Gänget pockade hem flera pallplaceringar och hade en rolig helg. Gustav Brasch sprang hem ett silver på 300m häck och guld på släta 300m. Samtidigt slog han nytt smålandsrekord i båda grenarna. Mycket imponerande och roligt! Alice Davidsson kastade hem ett brons i spjutet och likaså gjorde Ebba Wallstenius fast i släggan. Simon Siirtola hoppade längd och höjd och slog personbästa i båda grenarna. Stort grattis till er!

6 okt: Vi anordnade WSK-dagen och hade en härlig säsongsavslutning med info, lek och mat.

NYHETER OCH HÄNDELSE I FÖRENINGEN



Värnamo Multiarena

2018 har varit roligt och spännande på många vis. Klubben har mött många positiva besked som gör WSK:s framtid ännu roligare. Det är framförallt Sajohallen, eller Värnamo Multiarena som vi syftar på. Arbetet med hallen går framåt och under året har det sökts, samlats in och skänkts pengar till vår nya arena. Budgeten och alla godkännande är snart klara och om allt går som det ska startar renoveringen av Sajohallen redan nu i vinter. Det blir häftigt att följa det här projektet och se hallen ta plats så småningom.

Läger

I april gjorde vi vårt andra påsklovsläger i rad med Eksjö Södra. Denna gång gick resan till Riccione i vackra Italien. Resan bjöd på härlig träning, nya erfarenheter och aktiva fulla av motivation efter utomhusträning i sol och enbart shorts. Ellen Olsson och Johan Brasch besökte Kroatien och tränade där under en veckas tid.

Planeringen för kommande läger är i full gång och då hoppas vi kunna erbjuda ännu fler aktiva i

klubben chansen att åka. Redan nu i höst åkte Adam Petersson, som både är tränare i WSK och Värnamo Ak, upp med flera ungdomar till Bosön i Stockholm. Där tränade gänget i fyra dagar i kanske Sveriges finaste och mest idrottsanpassade anläggningar. Riktigt häftigt att få spendera några dagar där samt se många kända atleter.

WSK-dag för introduktion av "Klubben 2025"

Temat för dagen var föreningsliv när cirka 60 WSK:are samlades på Solgården för en trivsamt dag tillsammans den 6 oktober. Under dagen startade arbetet med "WSK mot 2025" och föräldrarna delades in i olika grupper. Det blev även fika, lek och härligt friidrottsprat.

Priser och utmärkelser

Under året har vi fått en mängd utmärkelser. Från Erikshjälpen fick vi Eriksstipendiet för vårt arbete med gruppen med funktionsvariationer. Där får alla barn och ungdomar vara med oavsett funktionsvariation och alla är välkomna. Tack Börje för ditt fantastiska arbete. Det uppskattas av alla!

Kommunen gav oss utmärkelsen "Årets förening i Värnamo Kommun 2017" vilket var mycket roligt och glädjande. Det var främst för vårt arbete med alla aktiva med funktionsvariation.

Under Karnevalen 2018 kom vi tvåa med vårt karnevalsekipage som bestod av ett skepp och flera hemska och läskiga pirater.

Johan Brasch tilldelades priset Årets idrottsprestation 2017 i Värnamo kommun. Det var tack vare hans prestationer från 2017 där han bland annat tog JSM-brons på 400m häck som gjorde Johan till en självklar pristagare. Priset delades ut i Apladalen under nationaldagsfirandet.



Ellen Olssons fantastiska säsong

Det är ingen som har missat Ellen Olssons fantastiska vår och sommar! Under hela säsongen har hon fyllt vår hemsida och sociala medier med otroligt roliga och grymma resultat. Det började redan i maj när Ellen hoppade 4.25 m och startade säsongen på bästa sätt. Våren gick över i sommar och tävlingarna fortsatte att gå bra. JSM gick av stapeln i början av augusti och där lyckades Olsson vinna och försvara titeln från JSM i Gävle 2017.

Vinsten gav Ellen en biljett till Nordiska-Baltiska mästerskapen som avgjordes i Gävle. Under helgen fick hon göra sin landslagsdebut och sätta på sig de blågula kläderna för första gången. Sverige representerade hon med stolthet och placerade nationen på pallen. Ellen kom tvåa med resultatet 4.10 m och slog arenarekord tillsammans med norskan som vann.

Inte långt efter landslagsdebuten kom stora SM som avgjordes i Eskilstuna. Ellen kom fyra och gjorde sin bästa hoppning på stora SM hittills! Efter den lysande placeringen och med säsongens uppvisning i ryggsäcken gav Svenska friidrottsförbundet Olsson en plats i landslaget igen. Nu gick biljetten till Tammerfors och Finnkampen 2018!

Efter en lång säsong blev Ellen in på stadion tillsammans med Angelica Bengtsson och Hanna Jansson. Tillsammans gjorde denna trio en otrolig insats när stavhoppet avgjordes. Olsson tog 3.95 m under tävlingen som blev ganska blöt och kall.

Vi i WSK och alla på hemmaplan fann det mycket roligt att se vår Ellen på TV. Att följa henne hela



säsongen, se henne gå från klarhet till klarhet, flera gånger flyga över fyra meter och få tävla i blågult har varit fantastiskt. För alla klubbkompisar har det varit inspirerande och motiverande att följa Ellens framgångar.

Efter en sån här raketresa upp till sverigetoppen och ingång i svenska friidrottslandslaget kan man ju undra vad det är som ligger bakom det. Det är såklart mycket slit och träning men Ellen har även skapat sig otroligt bra förutsättningar. Under de senaste säsongerna har hon spenderat sin tid i Växjö för att plugga och träna. Nu har Ellen en fantastiskt träningsgrupp där hon tränar med flera av Sveriges bästa stavhoppare. Tillsammans har de utformat det härliga "Pinngänget" som verkar ha det himla roligt under alla stavhopp-, gymnastik och styrketräningar. De stöttar varandra i alla lägen och gläds åt varandras resultat. Framgång föder framgång och det är extra tydligt i Ellens stavhoppsgång!

Nu säger vi stort GRATTIS till dina fina resultat och framgångar samtidigt som vi önskar dig stort lycka till med kommande säsonger och studier!



FRIIDROTT OCH VÅRA TRÄNINGSGRUPPER

Vårt mål

WSK har cirka 90 aktiva i olika åldrar. Med vårt motto "Det viktigaste är inte att vinna, utan att ha kul och kanske slå sina egna personliga rekord" erbjuder vi träning i sju träningsgrupper och vill ge alla chansen att testa på friidrott och utvecklas i vår sport.

Tränarteamet strävar efter att erbjuda så varierad och rolig träning som möjligt. Det ska vara härligt att komma till träningen där man får träna hårt, leka och umgås.

Detta skall vi jobba för 2019

Behovet av tränare är stort då vi har många aktiva i våra grupper. Under 2018 fick vi in många extra hjälptränare som har underlättat varje pass under året. Fler tränare är självklart välkomna in i vår förening och ofta behövs det inte några större förkunskaper. Vi håller regelbundet tränarutbildningar för nytillkomna ledare och lär ut grunden i friidrott. Detta ska vi fortsätta att jobba med under 2019.

Läger och träningsresor är mycket uppskattat har vi erfär under många år. Det ger mycket glädje och framförallt motivation. Vi vill erbjuda fler läger och utbildningar för våra aktiva och det behöver inte alltid handla om att ta flyget någonstans. Det finns mycket goda träningsmöjligheter hemma i Sverige.

Mental träning är viktigt i en krävande idrott som friidrott. Både på träningar och tävlingar har man behov av en mental styrka och det kan skilja agnarna från vetet när det är dags att prestera. Arbetet med att låta våra aktiva jobba med den mentala biten har startats under 2018 och vi vill uppfölja detta under 2019. Under ett träningsläger i december i Växjö fick flera av våra aktiva träffa en mental tränare och under kommande år ska det bli fler träffar med uppföljning.



MARKNAD OCH SPONSOR



Reselotteriet har som tidigare sålts av våra aktivas föräldrar. Vi har som policy att lägga detta ansvar på föräldrar istället för att betala våra aktiva att vara ute och sälja diverse varor.

Avslutningsvis tackar vi våra annonsörer och sponsorer samt övriga samarbetspartners för ett givande samarbete under året.

/Börje Lennartsson och Magnus Pettersson

Vi har fortsatt vårt arbete med att skaffa kontakter med sponsorer och annonsörer. Målsättningen för oss är att få in ännu fler föräldrar i vårt arbete och därmed få ännu fler kontakter ut mot näringslivet.

Under året har vi deltagit i aktiviteter arrangerade av Värnamo Kommun genom att vara med i Karnevalståget där vi erhöll pris för vårt ekipage som gick i piraternas tecken. Tillsammans med våra aktiva skred vi fram på Värnamos gator med ett skepp buret av aktiva samt skrämmande pirater. Vi var även med i Nationaldagsfirandet i Apladalen där vi lockade många barn till vår 3-kamp i parken samt deltog i tåget.



ARENA OCH EGNA TÄVLINGAR



5 maj: Årets första tävling som vi arrangerade var **Wärnamo Kvartsmaraton**. Ett lopp på 10 549 m som sträcker sig runt Prostsjön, genom Apladalen, ner till Osudden och tillbaka med start och mål på Storgatsbacken. Cirka 200 löpare deltog i år.

En timma före släppte vi iväg närmare 400 barn med spring i benen, på en 600 m lång hinderbana med mål i Åbroparken. Detta lopp gör vi tillsammans med ICA Kvantum och kallas **PapriICALoppet**. Dagen blev mycket lyckad i sin helhet.

16 maj: **WSK-mini** är en tävling som vi ordnat under många år. Tävlingen ordnas för våra yngsta aktiva som är 7-11 år. De tävlar i grenarna 60 m, längd och kula. Tävlingen gick av stapeln en onsdagskväll och många föräldrar kom för att stötta sina duktiga barn. En trevlig kväll för barnen som ger självkänsla på friidrottsbanan och chansen att göra sin första tävling.

2-3 juni: I år arrangerade vi **Stora DM** för Småland. Det var ett stort jobb att ordna denna tävling men Thomas Borglin hade lyckats ordna domare och funktionärer i två dagar! Stort tack till Thomas! Tävlingen hade varit en arrangörmässig succé om inte eltiden hade krånglat. Tyvärr var det inte många löpare som fick eltider denna helg på grund av en störning

som slog ut det trådlösa eltidssystemet. Övriga grenar gick mycket bra.

Efter tävlingen inleddes en intensiv jakt på var problemet var och gamla hederliga kablar fick lösa det under följande arrangemang.

19 augusti: I över 50 år har vi arrangerat **WSK-spelen**, så även detta år. Arrangemanget är en ungdomstävling som samlar ungdomar från flera håll i södra Sverige. Vi hade gärna haft fler starter men det blev bra tävlingar ändå. Vi hade cirka 320 starter och 60 grenar i alla klasser från 9 år och uppåt.

13 september: Vi anordnade en mindre kasttävling i september. Alla kastgrenar genomfördes under ett tretimmarpass under enklare former. Förutom våra egna aktiva så kom det ett antal från IFK Växjö och även från andra klubbar i Småland. 40 deltagare blev det sammanlagt och många ställde upp i flera grenar. Tävlingen blev mycket trevlig och mysig!

14 oktober: Vi anordnade Castorama på hemmaplan med grenarna kula, spjut, diskus och slägga. Det blev en mysig förmiddag på vallen tillsammans.

Arenagruppen består av Arnold Gustafsson, Kjell Ahnstedt, Ronny Krönvall, Anders Gradéen, Thomas Borglin, Benny Engstrand och Kjell Hillblom.



PROJEKT, LÄGER- & UTBILDNINGSVERKSAMHET

Då var det åter dags att summera årets verksamhet. Den gångna säsongen har vi gjort en stor satsning på att vidareutbilda våra tränare. Maria Jonasson, Adam Petersson och Josef Sandberg har gått certifierad coachutbildning som är den högsta nivån inom Svensk Friidrotts tränarutbildningar. Satu Nyberg Schough har förkovrat sig i hopp genom att gå utbildningen friidrott ungdom 14-17 år.

Därtill har våra tränare deltagit på ett antal externa föreläsningar och kurser bland annat om skadeförebyggande träning så att vi kan bedriva en hållbar träning för våra barn och ungdomar. Vi har också under hösten arrangerat en intern föräldrautbildning där 10 deltagare fick lära sig hur man praktiskt lär ut friidrottens grenar under ledning av 5 ledare.

I samband med WSK dagen i oktober höll Elaine Oskarsson från Smålandsidrotten en föreläsning om hur man som idrottsförälder stöttar sina barn på bästa sätt. En stor del av våra utbildningsaktiviteter har finansierats med hjälp av bidrag från Norheds stiftelse så som utbildningsansvarig vill jag passa på att

skicka ett stort tack till Norheds stiftelse.

Vi kommer att fortsätta vårt arbete med att vidareutveckla vår utbildningsverksamhet under kommande säsong. Finns det önskemål från aktiva, tränare, föräldrar eller styrelse om att gå på eller att vi ska arrangera någon specifik utbildning eller föreläsning så är ni alla välkomna att kontakta undertecknad.

Vi har under inomhussäsongen arrangerat två mycket välbesökta läger i Telekonsult arena i Växjö där de aktiva har erbjudits möjlighet att träna de grenar som vi inte kan träna grenspecifikt under vintersäsongen på hemmaplan. Bland annat fick en stor grupp testa på att stavhopp med vår stavstjärna Ellen Olsson. Gemensamma läger som dessa ger inte bara tillfällen till att genomföra bra träning utan ger också möjlighet att träffas och umgås mellan träningsgrupperna.

Madelene Nishiura



BILDER FRÅN WSK-SPELEN 2018



BILDER FRÅN PRISUTDELNINGAR



Bild 1: Ordförande Arnold och Börje Lennartsson tar emot priset "Årets förening i Värnamo Kommun 2017" på Tinas Ö.

Bild 2: Johan Brasch tar emot priset "Årets idrottsprestation i Värnamo Kommun 2017" i Apladalen under nationaldagsfirandet 6 juni.

Bild 3: Börje Lennartsson tar emot "Eriksstipendiet" på Erikshjälpen i Värnamo.

GULDSPONSOR



SILVERSPONSORER

Boman Gardhage	Circle K Vrigstad	Finnvedsbostäder
ICA Kvantum Värnamo	JB-Transport AB Vrigstad	Lundbergs Pressgjuteri
Njudex	Swedbank	VGT i Värnamo AB
Vrigstad Företagstjänst AB	Vrigstad Hotel & Vårdshus	Värnamo Energi AB
	Värnamo Nyheter	

ANNONSÖRER

Ages	Doxa Plast	Kickflip Johan Unenge	Stargrip
Appear	Franssons Bygg	Källemo	Svenska Kyrkan Värnamo Pastorat
Arne Ericson Måleri	Fyra punkter	Lillgårdens Handelsträdgård	Söderqvist Gräv
Autoexperten	Gnosjö Personaluthyrning	Linda Json	Telemontage
Beijer Byggmaterial	Gummidepån	Alfreds Marsipan och Praliner	Trendhouse
BestDrive	Hedin Bil	MTM Sweden	Plåtslagar'N i Värnamo
Bil-Center	Input interiör	Razi Muskelterapi	Värnamo Nya Plåtslageri
Borglins Frisersalong	Inges El	Revisorgruppen	Wemo Automation
Byggnadsfirman Roger Axelsson	JB Transport	SAC Group Ltd.	Wrent
	Json	Sportringen	