Wärnamo Sportklubb

Verksamhetsberättelse 2020 1/11-2019 - 31/10-2020

2 USM-MEDALJER

GUSTAV BRASCH

FOTO: Deca Text & Bild

"Min säsong började bra med ett IUSM-brons på 60m häck i Örebro precis innan alla tävlingar ställdes in på grund av Corona. Jag är van vid att tävla mycket på somrarna så den här säsongen blev helt annorlunda. Jag deltog i dem tävlingarna som fanns, bland annat i Växjö och hemma i Värnamo och med dem resultaten kvalade jag mig in till mitt första landslagsuppdrag som var en landslagsutmaning i Söderhamn. Det blev en av årets höjdpunkter, riktigt kul! Jag avslutade säsongen med USM i Norrköping där jag tog ett silver på 110m häck. 300m häck gick sämre eftersom jag var tvungen att bryta loppet på grund av känningar i vaderna. Det var synd eftersom jag hade stora chanser till medalj. Jag är nöjd med säsongen och ser fram emot nästa."

1940

80 ÅR 2020

WÄRNAMO SK

2020 - ÅRET SOM INTE BLEV SOM ALLA ANDRA ÅR

VID PENNAN: Jeanette Jarl Ågren, ordförande

I december för ett år sedan valdes jag till ordförande. Vilka förväntningar jag hade och jag tror att även Ni hade det på nya kommande året.

Som jag nämnde i mitt nyårsbrev så bildades Wärnamo Sportklubb år 1940. Vi skulle alltså fylla 80 år 2020. Ett år som skulle kantas förutom av ordinarie aktiviteter, såsom Kvartsmara, WSK-spelen och Veteran-DM, utan även av en rad aktiviteter för att uppmärksamma vårt jubileum och synliggöra WSK. Vilket fantastiskt år det skulle bli. Men 2020 blev inte alls som vi tänkt oss. Redan på vårvintern fick många av oss lära sig nya ord – pandemi/Corona/Covid-19. Runt om i världen stängdes land efter land ner. Vi blev medvetna om vikten av god handhygien, att hålla avstånd och att man stannar hemma om man är det minsta sjuk. Att man inte heller fick träffa sina kära mor- och farföräldrar som utgjorde en riskgrupp. Då fanns hoppet att det skulle vara över innan sommaren. Men vi har lärt oss att leva i en föränderlig värld. Personligen kommer jag att se tillbaka till tiden före och efter Covid-19.

Tävling efter tävling har under året ställts in, men det positiva som detta medfört är att vi själva fått arrangera långt fler tävlingar på hemmaplan än vad vi i normala fall har gjort tidigare. Det har i sin tur medfört att våra yngre aktiva fått möjlighet att testa på att tävla utan att de känt sig vilsna och att våra äldre aktiva fått möjlighet att kunna kvalificera sig till olika SM-tävlingar. Här vill jag särskilt tacka Arena och tävlingsgruppen för Ert otroliga engagemang under året.

Trots få tävlingar har våra aktiva varit mycket framgångsrika. I SM-sammanhang tog bland annat Gustav Brasch brons (inomhus) och silver i USM. Gustav skall också vara oerhört stolt över att för första gången fått ta på sig landslagskläder.

För våra veteraner gick det inte sämre utan Jörgen Karlsson Wallstenius tog silver i vikt och Börje Lennartsson fick med sig ett brons i kula från IVSM.

Tyvärr har vår stavhoppare Ellen Olsson haft ett mycket tufft år med både sjukdom och skada. Hon ser dock med tillförsikt framåt inför år 2021.

Samtidigt har så många fler aktiva nått riktigt fina resultat, både på det personliga planet och i tävlingssammanhang. Det har varit med stolthet och glädje som jag fått följa er under året.

Jag kan inte avsluta året utan att nämna klubbens talangfulle Elias Andersson som under året flitigt letat efter möjligheter att tävla och tagit en mängd medaljer runt om i landet. Mest stolt är han nog över hans bragd med att under året slå 4 klubbrekord för 13-åringar. I 60 m, i kula och i slägga, men den största bedriften var nog att slå Tomas Holaseks 40 år gamla diskusrekord från 1980 med över 11 meter. Nya noteringen är nu otroliga 41,40 m.

Covid-19 har naturligtvis påverkat oss i WSK. Vi fick tidigt komma igång med digitala möten för våra 70+ och de i riskgrupperna. Vi har liksom resten av samhället fått hålla oss uppdaterade till de restriktioner och rekommendationer som förnyats under året för att våra aktiva, tränare och ledamöter skall känna sig säkra. Alla har tagit sitt ansvar för att klubben ska kunna fortsätta att bedriva sin verksamhet och jag är oerhört tacksam för detta. Tack!

Året började positivt. WSK som alltid har arbetat för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran. Med tillförsikt såg vi fram emot att Sverige gjorde Barnkonventionen till lag. Barnkonventionen har kommit till för att skydda barns rättigheter. För WSK har det varit och ÄR viktigt att våra barn och ungdomar skall känna sig trygga i sitt idrottande. Även om vi minst sagt lever i en föränderlig och oviss omvärld för tillfället, där vi fått anpassa vår verksamhet så har föreningslivet och idrottsrörelsen i samhället visat sig vara en fortsatt trygg plats för många.

Nu går vi ett nytt år till mötes. Vi har stora förhoppningar att vi kan genomföra de tävlingar och aktiviteter som vi planerar för nästa år och att vi i efterskott skall få fira vårt 80-årsjubileum om än med restriktioner. Vi kommer aktivt att jobba vidare med strategin WSK mot 2025. Att sträva efter att göra för förening ännu bättre.

Jag vill tacka Er alla aktiva och föräldrar, Er tränare som finns på plats vecka in och vecka ut, Styrelsen, till Er som bidrar i de olika arbetsgrupperna, till Er i Tävling och Arenagruppen som alltid ser till att våra egna tävlingar genomförs med lyckade resultat och framförallt till Alla våra funktionärer som alltid finns som en hjälpande hand. Men vi får inte heller glömma våra sponsorer och annonsörer, Värnamo Kommun, Smålandsidrotten och Smålands friidrottsförbund. Utan alla dessas idoga insatser är vi ingenting.

Jag ser fram emot ett nytt Friidrottsår 2021 tillsammans med Er alla.

STYRELSEN
Wärnamo SK 2019/20

1. JEANETTE JARL ÅGREN
Ordförande

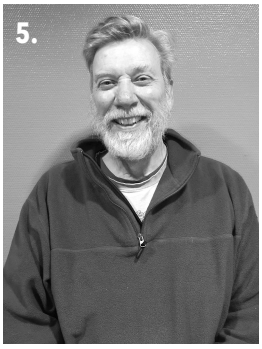
2. MARIA JONASSON
Vice ordförande

3. ARNOLD GUSTAVSSON
Adjungerad kassör

4. MADELENE NISHIURA
Styrelseledamot

5. KJELL AHNSTEDT
Styrelseledamot

6. MONICA BROGÅRD
Sekreterare



7. LENA HAMMARSTRÖM
Styrelseledamot

8.MAGNUS PETTERSSON
Styrelseledamot

9. JONAS PETTERSSON
Styrelseledamot

10. BÖRJE LENNARTSSON
Styrelseledamot

11. FRIDA DELTIN
Suppleant

12. LOVISA BRASCH
Suppleant

STYRELSEN

Styrelsen har under året bestått av ordförande, åtta ledamöter, två suppleanter samt en adjungerande kassör.

Styrelsens arbete under 2020

Under året har vi haft tio protokollförda styrelsemöten och alla i styrelsen har olika ansvarsområden. Utgångspunkt för vårt arbete är projektet WSK mot år 2025, där vi jobbar vidare med hur vår förening kommer se ut i framtiden. Vi vill vara en förening som engagerar barn, ungdomar, vuxna och äldre till ett livslång idrottande.

Under året har ett arbete påbörjats med att minska antalet arbetsgrupper för att effektivisera organisationen. Tanken är att arbetsgrupperna skall arbeta mer självständigt än i dag och med tydligare befogenheter och ansvarsområden. Vi har jobbat aktivt med att fördela föreningens arbete på flera personer. Det har bland annat påbörjats ett arbete med att få fler föräldrar att bli engagerade och delaktiga.

Ett fortsatt arbete pågår med att hitta en egen framtida inomhushall.

Vi har reviderat och lagt till en ny policy för tryggt idrottande, där tränare skall inkomma med ett utdrag ur begränsat belastningsregister. Detta har tillkommit för att skydda barns rättigheter enligt Barnkonventionen samt att detta medför att vi skapat ett tydligt arbetssätt som ger ökad trygghet för alla medlemmar.

Det har även påbörjats ett arbete med att revidera våra befintliga stadgar för att den bättre skall anpassas efter dagens och framtida organisation och verksamhetsbehov.

Under året har vi valt att koppla upp oss på Friidrottsförbundets nya resultatsystem som heter Friidrottsstatistik. Här kan man enkelt följa klubbens aktivas tävlingsresultat via länk på vår hemsida. Ett led i Svenska Friidrottsförbundets strategi 2025 så får inte barns tävlingsresultat från 11 år och yngre längre delges i några resultatlistor.

Dock har stora delar av året genomsyrats av den pågående pandemin som gjort att vi fått anpassa hela vår verksamhet och organisation. Klubbens ekonomi har påverkats med såväl minskade intäkter från främst tävlingar men också minskade kostnader inom vissa områden. Styrelsen har försökt minimera konsekvenserna av pandemins effekter. Trots alla negativa konsekvenserna har det också gett positiva fördelar genom förbättrad klubbkänsla och en ökad gemenskap över åldersgränserna.

Styrelsen mot 2021

Styrelsen ser fram emot ett nytt verksamhetsår där vi arbetar tillsammans mot att uppnå de riktlinjer och mål som kommer att sättas upp. Vi har förhoppningen att kommande år skall bli ett "normalt" år så att våra barn, ungdomar och vuxna skall få möjlighet att träna och tävla utifrån deras förutsättningar och inte efter de restriktioner som sätts. Vi hoppas att de positiva inslagen från året bibehålls och förstärks.

KASSÖREN

VID PENNAN: Arnold Gustavsson, adjungerad kassör

Föreningens ekonomi är under kontroll, redovisningen sköts löpande med rapportering till styrelsen.

Styrelsen avsatte medel för aktiviteter i samband med vårt jubileumsår, men då dessa ej kunnat genomföras beroende på Covid-19 är årets resultat bättre än budgeterat.

Under året har vi blivit tilldelade 14tkr från idrottslyftet för utbildningar.

Allt arbete i föreningen sker helt ideelt varför alla medel går tillbaka till våra barn och ungdomar.

Resultaträkning för år 2019/20 (tkr)

Intäkter	
Medlemsavgifter	63
Bidrag	93
Lotterier	45
Reklam/sponsorer	198
Egna tävlingar	24
Övriga intäkter	29

Kostnader	
Kostnader aktiva	153
Hyra	88
Material	27
Egna tävlingar	6
Administation/data	29
Stipendium	12
Kurser/utbildning	28
Årsberättelse/årsmöte	16
Försäkringar	10
Övrigt	47
Avskrivning inventarier	20
Årets resultat	16

FRIIDROTT OCH TRÄNINGSGRUPPER

VID PENNAN: Maria Jonasson, tränare

WSK har ca 90 aktiva i olika åldrar. Med vårt motto "Det viktigaste är inte att vinna , utan att ha kul och kanske slå sina egna personliga rekord" erbjuder vi träning för våra träningsgrupper flera dagar i veckan nästan under årets samtliga veckor. Vi har just nu sex träningsgrupper och vill ge alla chansen att träna friidrott och få dem att inse bredden och utvecklas i vår sport. Tränarteamet har som mål att erbjuda varierad och rolig träning där man får träna hårt, leka och umgås. Variation i träningen är nyckeln för att behålla våra aktiva skadefria och därmed kunna friidrotta besvärsfritt.

Året som gått har varit väldigt speciellt. De flesta tävlingarna har genomförts på hemmaplan på Finnvedsvallen. Detta har medfört att vi haft fler aktiva som vågat tävla. Tävlingen har genomförts på "trygg mark" där man känner igen sig. Det har även resulterat i att fler aktiva i klubben har träffats och haft roligt ihop både ung som gammal. Detta är ett koncept som vi kommer att jobba vidare med under 2021. Men naturligtvis hoppas vi även att nästa år ska bjuda på fler tävlingar där man även får pröva sina krafter på annan ort.

Under året har vi även kommit igång med resultatkort för barnen som tävlar och är yngre än 12 år. Det betyder att de har en folder där de samlar sina resultat efter att de har tävlat och kan jämföra med sig själv om de har satt nytt personligt rekord. Detta enligt de nya reglerna kring statistik som har trätt i kraft under året. Klubben har även börjat prenumerera på det nya statistiksystemet Friidrottsstatistik som lanserats under året. Detta kommer att hjälpa oss betydligt då vi ska sammanfatta våra aktivas resultat under året.

Vi har ett duktigt gäng med tränare som bedriver bra träningsverksamhet både inne och ute. Men arbetet fortsätter löpande med att hitta och engagera nya tränare, framför allt då vi startar upp nya träningsgrupper.

Under det gångna året har vi haft "prova på friidrott" för både barn och vuxna. Det har genererat flera nya medlemmar.

Vi har fortfarande hallproblem under inomhussäsongen där många klubbar slåss om tiderna samt att få till träning som "liknar friidrott". Därför fortsätter vårt arbete med att försöka fixa en egen inomhushall.

ARENA OCH EGNA TÄVLINGAR

VID PENNAN: Kjell Ahnstedt, tävlingsledare

"När människan planerar ler Vår Herre."

Detta stämmer bättre än någonsin denna sommar när det gäller vår tävlingsplanering. Vår årliga Kvartsmara med Papricalopp blev ju inte av i maj som tänkt. Ambitionen var att flytta till oktober men restriktionerna kvarstod så vi fick ta beslutet att ställa in i år. WSK-spelen i augusti blev inte ett tillfälle för våra aktiva att mäta sig med gästande aktiva. Vi genomförde en tävling men endast för våra egna ungdomar och ett ytterst fåtal utifrån. Grenprogrammet bantades ner väsentligt, på grund av detta. Veteran-DM som vi tagit på oss att genomföra i september blev heller ingen omfattande tävling. Först förbjöds alla 70+ att deltaga och övriga var så få att något DM värd namnet inte blev av. Dock hade vi en tävling för egna veteraner med inslag av några från Apladalens Löparklubb.

Eftersom våra aktiva inte kunde åka till andra arenor och tävla ordnade vi själva ett flertal mindre tävlingar på hemmaplan. Bland annat har vi genomfört två kastmångkamper. Våra veteraner och en del ungdomar har fått pröva på alla kastgrenar, även vikt, denna bastard i kastgruppen.

Trots de ovanliga förhållandena i år så har alltid stämningen varit hög, alla hejar på alla. Vår ordförande har alltid månat om de närvarande och sett till att alla fått något värmande när kvällarna blivit sena och svala.

Många yngre aktiva som ofta är tveksamma till själva tävlingsmomentet, kunde känna sig mera säkra på hemmaplan och därför vågade på att testa olika grenar.

Många bra resultat har det blivit vilket är roligt att notera, detta både bland våra unga och våra seniora tävlande. Trots att denna säsongen blev väldigt annorlunda, har vi genomfört fler tävlingstillfällen än någonsin och vi har följt alla givna restriktioner.

ÅRETS NOTISER FRÅN HEMSIDAN

VID PENNAN: Elin Jonasson, media- & hemsideansvarig

12-13 jan: WSK hade tre aktiva på Ymerspelen i Borås och Vidar Gof, Edvin Svensson och Meja Askestam skördade alla hem medaljer!

VDM arrangerades i Jönköping och våran veterangrupp dominerade arenan och tog hem medalj efter medalj i flera grenar och åldersklasser.

En HRL-utbildning genomföres i Värnamo för våra tränare. Fyra intensiva timmar resulterade i viktig kunskap om hur man ska agera när något händer.

17-19 jan: Den stora tävlingen Quality Hotel Games arrangerades i Växjö och WSK:s Gustav Brasch, Saga Johansson och Ellen Olsson presterade väl. Gustav Brasch fick med sig snabba tider på 400m och 60m med och utan häckar.

1-2 feb: Växjö inomhuskast och VDM gick av stapeln och det blev en bra helg sett i WSK-ögon. Våra aktiva kammade hem många medaljer och flera nya personbästan sattes.

22-23 feb: Ellen Olsson hoppade på SM i Växjö. Under säsongen anpassade hon sin hoppning för att skona sin axel genom att hoppa med mjukare stavar. Under tävlingen visade Ellen upp toppform när hon slog inomhus-PB med 4.11 m och kom fyra i det kvinnliga stavhoppet. Telekonsult Arena gav otroligt publikstöd och gav Olsson extra adrenalin som gjorde att hon nästan klarade 4.18 m.

28 feb-1 mars: Hugo Schoug hoppade på JSM i Göteborg och höjdhoppet gick allra bäst där han satte nytt PB med 1.78 m och kom tia i P19.

I Malmö avgjordes veteran-SM och vi hade en trupp på fyra veteraner. Jörgen Karlsson Wallstenius

kastade hem ett SM-silver i M40 viktkastning och Börje Lennartsson stötte hem bronsmedaljen i M55 kula.

7-8 mars: USM avgjordes i Örebro och det blev en fenomenal WSK-helg! Gustav Brasch plockade hem bronspengen på 60m häck med ett nytt PB på 8.27 sek. Simon Siirtola presterade bra trots sjukdom i början av mästerskapsveckan. Han hoppade 5.14 m i längd och 1.62 i höjden.

25 mars: Vi avslutade inomhussäsongen något tidigare än beräknat detta år på grund av Coronaviruset. Avslutningen ägde rum utomhus vid Borgen Outdoor med backlöpning, styrka och korvgrillning. Ungefär 30 barn deltog.

29 mars: Under Smålands friidrottsförbunds årsmöte delades det ut flera utmärkelser till våra medlemmar. Kjell Hillblom och Bert Konijnendijk tilldeleades varsitt förtjänstmärke för att ha genomfört ett troget arbete som funktionär i WSK i 40 år. Vi hade även fyra veteraner som plockade hemmedaljer i Veterancupen. När veteranerna genomför olika löptävlingar får dem poäng och i slutet av året tilldelas dem tre första med flest poäng en medalj.

31 maj: Lag-UDM genomfördes på ett nytt sätt på Finnvedsvallen. Kvaltävlingen ägde rum på hemmaplan på grund av dem rådande omständigheterna och delades in i två omgångar. Cirka 25 barn i åldrarna 10-13 år tävlade och svarade för många fina resultat. Ett klubbrekord på 60m i P13 sattes av Casper Andersson och ytterligare ett på 5x60m tillsammans med Viggo Ihreborn, Arvid Nord, Casper, Elias Andersson och Edvin Svensson i P13.

Samma kväll avgjordes UDM och Hugo Schoug och Simon Siirtola deltog i "veckans grenar" och båda satte nytt PB i höjd. Simon, 15 år, hoppade 1.79 m och Hugo, 18 år, hoppade 1.80 m. Tävlingsformen med "veckans grenar" var en tävlingsform som togs fram av Svenska friidrottsförbundet för att ge barn och ungdomar möjlighet att tävla i mindre skala under rådande pandemi.

23 juni: En kasttävling genomfördes på hemmaplan. Vi fick se många långa kast och stötar under kvällen och väderförhållandena var drömlika.

30 juni: En ungdomstävling avgjordes på hemmaplan. Barn under nio år fick genomföra en trekamp bestående av 60m, längd och kula.

1 juli: Elias Andersson slog det 40 år gamla klubbrekordet i P13 diskus med 37.53 m i Eksjö.

8 juli: Gustav Brasch och Elias Andersson tävlade i Växjö på Micro Power Tour. Gustav sprang 110m häck på tiden 14.93 sek och 300m häck på 39.90 sek. Elias tävlade i diskus och kastade 29.40 m.

11 juli: Elias Andersson tävlade på Ölandsspelen och även där satte han ett nytt klubbrekord i P13 kula. Det nya rekordet lyder 11.37 m. Under samma tävling gjorde han fem starter och tog hem fyra medaljer i kula, diskus, 60m häck och längd.

12 juli: På Sommarspelen i Åhus visade Elias återigen vilken mångsidig friidrottare han är då han för första gången tävlade i stavhopp och hoppade 2.16 m. Elias vann stavhoppet och kulan i P13.

4 aug: Vi arrangerade en hopptävling på Finnvedsvallen och bra resultat levererades! Hugo Schoug P19 var rysligt nära 6 meter i längdhoppet med sina 5.96 m. Elias

Andersson satte nytt PB i samma gren och hoppade 4.89m. Elvåriga Meja Askestam satte dubbla personbästan i längd och höjd. Pappa Pether M45 hoppade längre än någonsin i tresteg och fick ett nytt PB på 9.62 m.

6 aug: Vi arrangerade en kasttävling på Finnvedsvallen med många fina resultat. Viktor Gardenkrans tävlade på Vallen!

8 aug: Gustav Brasch fick debutera i den blågula landslagsdräkten när en landskamp genomfördes i Söderhamn. Istället för att springa hans vanliga distans 300m häck fick han springa ytterligare 100m alltså 400m häck. Detta gjorde Gustav med bravur och sprang in på tiden 56.10 sek samtidigt som han slog äldre landslagskamrater. Vi är mycket imponerade av Gustav och hans klockrena debut i kläderna och på distansen!

10 aug: En sprint- och stavtävling arrangerades på Finnvedsvallen.

16 aug: Vi genomförde WSK-Spelen på hemmaplan som en interntävling i år på grund av pandemin. Flera långa, snabba och höga resultat noterades. Extra värt att nämna är Hugo Schougs höga höjdhopp på 1.86 m, mycket imponerande!

17 aug: Ellen Olsson berättade att det inte blev något SM för henne i år eftersom hon valde att lägga ner säsongen på grund av en stressreaktion i foten. Under våren drabbades hon av Corona och var sängliggandes i tre veckor, efter det blev foten inflammerad vilket gjorde att hon inte kunde genomföra någon sprintträning under våren och bara hoppa med kort ansats under sommaren. När stavhoppstouren började närma sig landade Ellen utanför mattan under en träning och då blev samtliga muskelfästen kring ryggen och rumpan inflammerade vilket gjorde att hon missade första tävlingen i touren. Trots detta bestämde sig Ellen för att delta på de fyra resterande tävlingarna och hoppade 2 tävlingar med kort ansats och 2 med lång. Foten gjorde ont under tävlingarna och Olsson upplevde att hon föll i en mental dal. Vid sista tävlingen stämde tekniken men tyvärr nollade hon på grund av för mjuka stavar. Ellen slutade som 5:a i touren och blev glatt förvånad över detta. Efter tävlingen hade hon svårt att stödja på foten men fick snabb hjälp av en läkare. Det visade sig vara en stressreaktion i foten som tvingade Ellen att vila i minst fyra veckor innan hon fick börja jobba igen. Ellen berättade att hon har fått många lärdomar från säsongen och kommer lägga upp en plan för nästa utomhussäsong.

23 aug: Våra veteraner åkte till Oskarshamn för att tävla i kastfemkamp. Alla WSK:are tog poäng i samtliga grenar och samtliga av våra veteraner åkte glada från arenan som vinnare i sin klass.

27 aug: Vi startade upp vår prova på-grupp för veteraner på Finnvedsvallen. Ett flertal personer kom och provade på vår fantastiska idrott.

29-30 aug: USM avgjordes i Norrköping och JSM i Kristinehamn. Gustav Brasch sprang ett strålande 110m häck-lopp och kom in som tvåa och fick ett USM-silver! Tiden i finalen blev 15.02 sek. Gustav sprang även 300m häck men tyvärr fullföljde han inte eftersom han fick krampkänningar efter halva loppet. Gustav själv blev besviken eftersom han innan tävlingen låg Sverigeetta i hans åldersklass och ville vara med och slåss om medaljerna. Flera maxlopp under en regnig och blåsig helg är tufft.

Hugo Schoug deltog i höjd och längd på JSM. Det var lika kyligt i Kristinehamn som i Norrköping och hans resultat blev 1.77 m i höjden och 5.74 i längdhoppet. Tyvärr

stämde hoppningen inte för Hugo men han har haft en fantastisk säsong där han har ökat sina personbästan med flera centimeter.

5-6 sep: På grund av skador och sjukdom var det osäkert in i det sista om WSK skulle få ihop ett lag till Lag-UDM i Ljungby. Det blev därför flera aktiva som fick tävla i nya grenar för första gången och det gjorde de alla med bravur. Killarna i P13 avslutade med att sänka klubbrekordet i 5x60m stafett från 44,99 sek till 43,00 sek där Julian Fazakas, som hoppade in i laget med kort varsel, visade vägen med en mycket fin sträcka. Stafettlaget utgjordes också av Casper Andersson, Viggo Ihreborn, Arvid Nord och Elias Andersson. När tävligen var klar och poängen ihopräknade stod slutade våra duktiga killar på en tredjeplats!

Redan dagen efter Lag-UDM var Elias Andersson med och tävlade i Eksjö. Där tog han tre guld samtidigt som han satte nytt klubbrekord i kula med 11.70 m! Fenomenalt!

12-13 sep: Vi arrangerade Veteran-DM och en klubbtävling på hemmaplan. Värnamo erbjöd ungefär 14 grader och regnblåst när tävlingarna genomfördes men vi fick notera många bra resultat. Pether Askestam M45 satte nytt PB i både längd och tresteg 4,75m och 10,04m, tänk att han äntligen fick krossa 10-metersgränsen! Per Andersson M45 satte personbästa i alla grenar som han deltog i, hur bra som helst! Söndagens avslutades med spännande stafett där både herrar och damer sprang 4x100m! Härligt jobbat alla deltagare.

20 sep: Elias tävlade på McDonaldsSpecialen i Trollhättan och stod för en medaljskörd och jättestöt! Dagens höjdpunkt blev hans långa stöt i kula på 12.22m som blev ett nytt PB och därmed förbättring av sitt klubbrekord med en halvmeter! Denna stöt placerade honom som 1:a i Smålandsstatistiken. I diskus och och längd blev det två till medaljer.

27 sep: Våra deltagare i Prova på-gruppen i åldersklassen 6-11 år fick under tre veckor testa på kast, hopp och spring. En kväll på vallen avslutades allt med en minikamp i boll, längd och 60m. Alla aktiva var rejält laddade och gjorde sitt bästa i alla grenar ivrigt påhejade av sina föräldrar. Avslutningsvis fick alla ett resultatkort.

10 okt: Vi arrangerade Castorama och en resultattävling på Finnvedsvallen. Jörgen Karlsson Wallstenius fick flest poäng av männen med 1644 p och Maria Jonasson var bäst av kvinnorna med 1771 p. Bra jobbat allihopa!

22 okt: Linus Thörnblad höll en föreläsning på Gummifabriken i Värnamo. Han föreläste om sin egna resa från det att han började med höjdhopp som 15-åring till idag. Flertalet WSK:are tillbringade kvällen på Kafferepet och deltog i den digitala föreläsningen som arrangerades via HUV (Hälsosam uppväxt), Värnamo Simsällskap, RF-SISU och Värnamo Hälsocenter.

MARKNAD OCH SPONSORGRUPPEN

VID PENNAN: Magnus Pettersson

Vi har under året fortsatt vårt arbete med att skaffa kontakter med sponsorer och annonsörer. Målsättningen är att de ska synas på vår hemsida och på reklamtavlor vid våra tävlingar.

Vi brukar under året deltaga i evenemang på stan ordnade av kommunen för att visa upp oss och våra sponsorer så mycket som möjligt. MEN… året som gått har inte varit något annat likt. Vi har endast genomfört ett antal små interna tävlingar utan publik. Och alla evenemang på stan har blivit inställda.

Vi hoppas att nästa år blir något mer normalt och vi i WSK tillsammans med våra sponsorer och annonsörer kan synas betydligt mer.

Vi är oerhört tacksamma för att alla sponsorer och annonsörer har ställt upp med att hjälpa oss ekonomiskt utan att få synas i den utsträckningen vi har som mål.

Nu lägger vi detta verksamhetsår bakom oss och ser fram emot ett nytt fantastiskt friidrottsår.

UTBILDNING- OCH LÄGERVERKSAMHET

VID PENNAN: Madelene Nishiura, tränare

Då var det åter dags att summera årets verksamhet detta mycket annorlunda år. Traditionsenligt åkte ett stort gäng WSK:are i alla åldrar till Telekonsult area i Växjö den 6/1 där vi gavs möjlighet att träna de grenar som vi inte kan träna grenspecifikt under vintersäsongen på hemmaplan. Det var ett mycket välbesökt och uppskattat läger där vi hade möjlighet att träffas och träna över gruppgränserna.

Lördagen den 11/2 genomförde en stor del av WSK:s tränare HLR utbildning. Det var fyra intensiva timmar då vi fick lära oss mycket om bland annat hjärtats funktion och hur man ska agera om det händer något. Mottot vi tog med oss efter dagen: Jag gör skillnad - stig in i handling!

På grund av corona-nedstängningen blev det planerade lägret i Polen för våra äldre aktiva inställt istället arrangerade Adam och Satu ett miniläger i Malmö under några dagar i juli månad. I Malmö blev det några soliga och träningsfyllda dagar på Helenholms IP. Allt gick inte som planerat då vi inte fick kasta spjut på deras "välskötta" fotbollsplan, men allt gick att lösa med några kreativa lösningar. Förutom träning så blev det en hel del egen matlagning då vi hade hyrt in oss i en lägenhet och samtliga aktiva fick ansvara för att tillaga de gemensamma måltiderna. Sammanfattningsvis så blev det ett läger som med små medel och trots coronaviruset kunde genomföras och som uppskattades av samtliga deltagare

Den 22/10 fick Värnamo besök av Linus Thörnblad som med ett personligt rekord på 2,38, satt i ung ålder, spåddes att bli världens bästa höjdhoppare men som tvingades lägga ner sin karriär redan som 25-åring på grund av psykisk ohälsa. Föreläsningen följdes gemensamt av en grupp WSK:are via länk från Kafferepet och var mycket intressant och lärorik.

KLUBBINFORMATION

- Klubben bildades år 1940 efter att tidigare har varit en sektion av IFK Värnamo
- Vi har ca 200 medlemmar
- Vi har en egen klubblokal som ligger på Skolgatan 1 i Värnamo
- Vår huvudarena är Finnvedsvallen i Värnamo
- Vi har under åren haft deltagare i Olympiska Spel
- Vi har uppfostrat svenska mästare, ungdomsmästare samt haft deltagare i olika landslag
- Vi har haft ledare som har varit engagerade i Svenska Friidrottsförbundet samt distrikt på hög nivå
- Vi har under åren haft ledare som har sett till att ha en ekonomi i balans.

Nu ser vi framåt och skall försöka få mer arbete på fler händer i klubben. Vår målsättning är att det skall vara roligt att bidra

GULDSPONSOR

essell

-när kvalité är ett krav

SPONSORER

Finnvedsbostäder

ICA Kvantum Värnamo

JB-Transport

Länbo Fastigheter

Swedbank Värnamo

Vrigstad Företagstjänst

Värnamo Energi

VGT Värnamo Godstrafik

Värnamo Nyheter

Ages

Länsförsäkringar

ANNONSÖRER

Anders Davidzon

Autoexperten

Beijer Byggmaterial

Bil-center Värnamo

Borglins Frisersalong

BestDrive

Delex

Doxa Plast

Fransson Bygg

Gummidepån

Kickflip

Krosskonsult

Lillgårdens Handelsträdgård

Revisorgruppen

SAC Group Ltd.

Stargrip

Stigs Café

Solinnovation

Söderqvist Gräv

Trendhouse

Plåtslagarn i Värnamo

MN Optimering

Wrent

Tertium

Finmeaknik

MER INFORMATION OM HUR DU KAN STÖDJA WÄRNAMO SPORTKLUBB MED EN ANNONS FINNS PÅ VÅR HEMSIDA