



Warnamo SK hälsar alla löpare välkomna till Borgen Outdoor Run i Värnamo 30 september 2023.

Detta är ett lopp för Dig som gillar utmaningar – den är rimlig men räkna med att få hög puls.
Banan är c:a 9,5 km lång och har en total stigning på c:a 200m.
Loppet har två klasser – Män och Kvinnor med gemensam start kl. 11,00.
Självklart är alla åldrar välkomna att delta. Du kan delta individuellt eller i ett föränmält lag (behöver inte vara klubb).

**** Banor ****

*Banan är en bitvis starkt kuperad med flera fina naturvyer, underlaget varierar från elljusspår, skidbacke, skogsväg till mindre skogsstig. Bitvis ojämnt underlag och stabila skor rekommenderas.
Vätskek kontroll efter c:a 3,5 km, c:a 7 km och vid målet.
Banans har en total stigning på c:a 200m.
Karta över bansträckningar finns på WSK:s hemsida: www.warnamosk.se

**** Start & Mål ****

Start och mål vid Friluftsgården Borgen, Värnamo
Start kl 11,00
Tidtagning via MittLopp.se (ej chip)

**** Anmälan och betalning ****

Anmälan görs senast **24 september 2023** via www.mittlopp.se. Följ anvisningarna på anmälningssidan.
OBS! - om du tävlar för en klubb så ska klubbnamn anges och inte bara ort. Tävlrar du inte för en klubb ska ort (bostadsort) anges. Födelseår måste anges (för statistik till Svenska friidrottsförbundet).
Startavgiften betalas samtidigt som anmälan görs.

Efteranmälan mot en extra avgift på 70kr kan göras fram till kl. 09,30 på tävlingsdagen.
Efteranmälan kan även ske på plats på tävlingsdagen mellan kl 09,00 – 09,30.

**** Anmälan lag ****

Ingen extra avgift för anmälan av lag men laget måste vara föränmält (kan vara både män och kvinnor) och registreras i samband med att du/ni anmäler er individuellt. Ett lag består av 3st deltagare.

**** Klasser och avgifter ****

Anmälningsavgift:
- individuellt: 180kr
- lag: 0kr
- funktionsnedsatta (deltar i resp herr- och damklass): 0kr



**** Nummerlappar ****

Hämtas på tävlingsdagen från kl 09,30, senast 30min före start.
Nummerlappen skall sättas väl synligt på bröstet och vara läsbar under loppet och vid målgång.

**** Omklädning och toalett ****

Möjlighet till omklädning finns i Friluftsgården Borgen.
Toalett före och efter loppet finns i Friluftsgården Borgen, finns ingen toalett längs banan.

**** Priser ****

Till de tre främsta i respektive klass samt till bästa föränmälda lag.
Prisutdelning c:a 12,30 och 13,00 (beror på när lagtävlingen kan sammanställas).

**** Servering ****

Finns möjlighet att köpa fika, lättare förtäring, dricka etc.

**** Upplysningar ****

Tävlingsledare Kjell Ahnstedt, tel: 070-6215868
WSK:s hemsida: www.warnamosk.se

**** Resultat ****

Publiceras på WSK:s hemsida.

**** Tävlingsregler & Ordningsregler ****

Tävlingsregler SF tävlingsregler gäller.
Du tar hand om ditt eget skräp från det att du anländer till att du reser hem igen så att vi är välkomna tillbaka även nästa år.

**** Tävlingsjury ****

Tävlingsjury Kjell Ahnstedt, Jörgen Wallstenius & Kjell Hillblom.

**** Hantering av personuppgifter ****

Vi sparar de uppgifter ni anger vid anmälan i syfte att kunna publicera en resultatlista och skicka ut inbjudan till kommande år. Vi förbehåller oss också rätten att nyttja de bilder som tas under och i samband med tävlingen i vår marknadsföring. I och med din anmälan till tävlingen accepterar du detta. Skulle du trots allt inte vilja vara med i resultatlistor eller på bilder så skall information om detta skriftligen via mejl ges till tävlingsledningen.

" Friluftsanläggningen Borgen Outdoor (#borgenoutdoor) bjuder på något för de flesta. Här kan du grilla korv, promenera, springa, cykla, spela discgolf, orientera, åka längdskidor och mycket mer. "