



PM för WSK-spelen 25 augusti 2024 kl 09,30/10.00 på Finnvedsvallen, Värnamo

Vi hälsar alla deltagare välkomna till Värnamo och de 62:a WSK-spelen.

Anmälan

Anmälan görs i Easyrecord senast den 19 augusti.

Kostnad 80:-/gren. Mångkamp 120:-

Efteranmälan möjlig i några klasser/grenar till 22 augusti mot dubbel startavgift. OBS – efteranmälan är bara öppen i klasser som har anmälda deltagare när anmälningstiden går ut 19 augusti och dessutom i löpningsgrenar om det inte påverkar antal heat. Efteranmälan stängd i några grenar pga begränsningar i arenan.

Grenar.

Se Easyrecord.

Tidsprogram

Tidsprogram finns presenterat på EasyRecord.

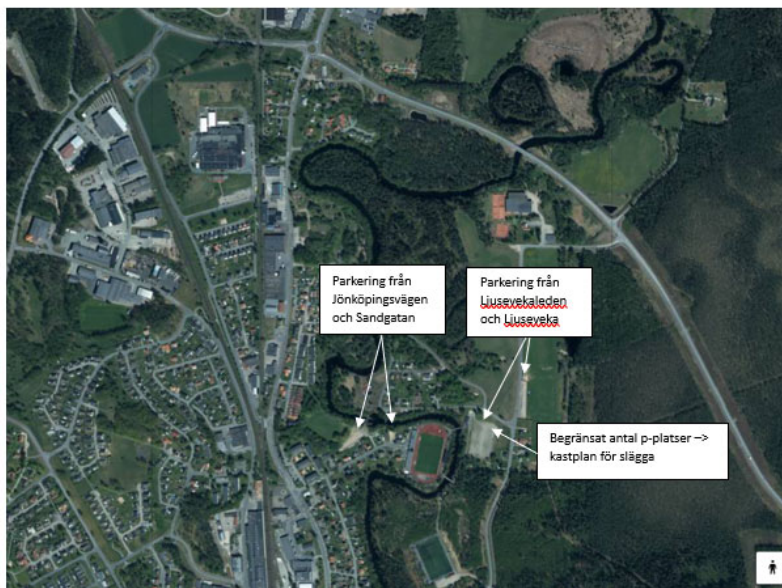
=> OBS – 3-kamp för F9 & P9 startar kl 09,30 – övriga klasser startar med början kl 10,00

Hitta till Finnvedsvallen

Från E 4:an, ta avfart 85, kör mot stan, ta höger i första rondellen. Ta vänster vid första avfart med skylt Idrottsplats. Följ denna till grusplan på höger sida. Där kan man parkera, se dock upp för kastsektorn i slägga.

Från 27:an västerifrån, ta av första avfarten, följ Gröndalsleden och Ljusevekaleden till avfart mot höger med skylt Idrottsplats.

Parkering



Skyftar med parkeringsavgift på dessa platser gäller bara IFK Värnamos hemma matcher i fotboll.



Nummerlappar

Hämtas föreningsvis i Ryttargången vid entrén. Kan göras från 08.30. Nummerlappen skall bäras på bröstet, förutom stavhopp, där den kan sättas på ryggen.

Omklädning

Omklädningsrum finns i gången under läktaren, ingång via Ryttargången vid entrén.

Uppvärmning

Får ske på innerplan, men med stor hänsyn till de tävlande.

Avprickning/Upprop

Avprickning i löpgrenar online i Easyrecord, senast 60minuter innan start.

Muntligt upprop 15 minuter innan start för alla vid respektive grens startplats.

Invägning

Egna redskap skall lämnas in för kontroll mellan 09.00-10.00. Lämnas vid 200-metersstarten.

Redskapet behålls sedan till inkastning börjar. Alla deltagare i grenen får använda allas redskap. Klubben tillhandahåller godkända redskap.

Klädsel

Klubbdräkt (överdel) skall användas av alla aktiva.

Försök, löpning

Distanser upp t.o.m. 100 m: vid flera försök kommer finallopp att genomföras. Gäller ej 11-årsklassen. Längre sprintdistanser som ev har flera heat, kommer tiderna att slås samman till en resultatlista.

Försök, teknikgrenar

Trekamp: samtliga har 3 försök i längd och boll

I övrigt enligt regelboken.

Slägga/Boll

Sker på grusplanen på andra sidan Lagan. Gå över bron vid 200-metersstarten.

Prisutdelning

Sker snarast efter genomförd gren vid prispallen på innerplan mitt på upploppet för åldersklasserna F/P13 och äldre. Pris till 1:an, 2:an och 3:an, samt rekordplakett till dem som slår WSK-spelsrekord. Alla deltagare i mångkamp F/P9 erhåller varsin mångkampsmedalj och alla deltagare i F/P11 erhåller varsin WSK-spels medalj. Utdelning av medalj sker vid prispallen.

Höjningsschema, höjd

P13+P11 --103-108-113-118-123-128-133-137-141-145-148-151+ 3 cm

F11 --103-108-113-118-122-126-130-133 + 3 cm

F15+F13 --116-121-126-131-135-13-143-146 + 3 cm

M+P17 --152157-162-167-171-175-179-182-185-188 + 3 cm



Höjningsschema, stav

F15+F13 --165-180195-205-215-225-235-245-255-265-272-279-284 + 5 cm

P15+P13 --130-145-160-170-180+10 cm- 300-307-312-317 + 5 cm

Förtäring

Vid målet finns att köpa mackor, fika, godis, läsk, kaffe etc, för en billig penning.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Kjell Ahnstedt

Starter: Per Falkman

Teknisk ledare: Jörgen Wallstenius

Eltid, chef: Kjell Hillblom

Sekretariat, chef: Anders Gradeen

Jury, ordf: Kjell Ahnstedt