

## **PM för WSK-spelen 14 augusti 2022 kl 10.00 på Finnvedsvallen, Värnamo, inkl DM**

Vi hälsar alla deltagare välkomna till Värnamo och de 60:e WSK-spelen.

### **Anmälan**

Anmälan görs till friidrottsanmalan.se senast den 7 augusti. Kostnad 80:-/gren. Mångkamp 120:-

### **Efteranmälan**

Ingen efteranmälan.

### **Hitta Finnvedsvallen**

Från E 4:an, ta avfart 85, kör mot stan, ta höger i första rondellen. Ta vänster vid första avfart. Står Idrottsplats. Följ denna till grusplan på höger sida. Där kan man parkera, se dock upp för kastsektorn i slägga.

Från 27:an västerifrån, ta av första avfarten, följ Gröndalsleden och Ljusevekaleden till avfart mot höger. Står Idrottsplats. Se ovan.

### **Parkering**

Se ovan

### **Nummerlappar**

Hämtas föreningsvis i Ryttargången vid entrén. Kan göras från 08.30. Nummerlappen skall bäras på bröstet, förutom stavhopp, där den kan sättas på ryggen.

### **Omklädning**

Omklädningsrum under läktaren.

### **Uppvärmning**

Får ske på innerplan, men med stor hänsyn till de tävlande.

### **Avprickning/Upprop**

Skriftlig avprickning i löpgrenarna och teknikgrenarna, 1 tim innan start.

## Invägning

Egna redskap skall lämnas in för kontroll mellan 09.00-10.00. Lämnas vid förrådet på andra sidan bron vid 200-metersstarten. Redskapet behålls sedan till inkastning börjar. Alla deltagare i grenen får använda allas redskap. Klubben tillhandahåller godkända redskap.

## Klädsel

Klubbdräkt (överdel) skall användas av alla aktiva.

## Försök, löpning

Distanser upp t.o.m. 100 m: vid flera försök kommer finallopp att genomföras. Längre sprintdistanser som ev har flera heat, kommer tiderna att slås samman till en resultatlista.

## Försök, teknikgrenar

Samtliga har 4 försök.

Trekamp: samtliga har 3 försök i längd och boll

**Slägga/Boll** sker på grusplanen på andra sidan Lagan. Gå över bron vid 200-metersstarten

## Prisutdelning

Sker snarast efter genomförd gren, vid prispallen på innerplan mitt på upploppet. Pris till 1:an, 2:an och 3:an, samt rekordplakett till dem som slår WSK-spelsrekord.

Utdelning av DM-medaljer hanteras av Östsvenska FIF.

## Höjningsschema, höjd

F13/P13 ---120---125---129---132 + 3 cm

F15 ---125---130---134---137 + 3 m

P15 ---130---135---139---142 + 3 cm

P17 -- 135—140—145—149—152 + 3 cm

M ---155—160—165—170—174—177+3 cm

## Höjningsschema, stav

F13/F15 ---233---243---248 + 5 cm

F 19/K ---303---313---318 + 5 cm

P13/P15/P17 ---273---283---293---303---308 + 5 cm

## **Förtäring**

Vid målet finns att köpa mackor, fika, godis, läsk, kaffe etc, för en billig penning.

## **Huvudfunktionärer**

Tävlingsledare: Martin Joabsson

Teknisk ledare: Thomas Borglin

Sekretariat, chef: Anders Gradeen

Starter: Per Falkman

Eltid, chef: Kjell Hillblom

Jury, ordf: Martin Joabsson