

# WÄRNAMOMILEN 2022

7 maj

Ny bansträckning i år!



# Wärnamo Sk hälsar alla löpare välkomna till WärnamoMilen 7 maj 2022

## Banor

- 10 km banen är en naturskön lätt och flack bana med kort sträcka på asfalt och mestadels grusvägar. Banan startar och avslutar i Apladalen, går längs med ån Lagan och badplatsen vid Osudden (toalett finns) där den vänder tillbaka mot målet. Vätskekontroll efter ca 5 km och vid målet. Banan har mindre stigning vid ca 6 km.
- 2,7 och 5 km-banorna går i och i anslutning till Apladalen.
- Karta över bansträckning finns på WSK:s hemsida: [www.warnamosk.se](http://www.warnamosk.se).
- 10km och 5km-banorna är kontrollmäta och godkända av förbundsmätare.

## Start och mål

- Start och mål på baksidan av Sporthallen på området mellan Sporthallen, Ishallen och Apladalsskolan.
- Start 2,7 km och 5 km kl 11:00
  - Start 10 km kl 12:00

## Klasser och avgifter

- Herr och dam - 10 km, 180 kr
  - F15 och P15 (2007-2008) - 5 km, 80 kr
  - F13 och P13 (2009-) 2,7 km, 80 kr
  - Motionslopp alla åldrar - 5 km, 130 kr
  - Funktionsnedsatta - 2,7 km och 5 km, 0 kr
- Tidtagning via [mittlopp.se](http://mittlopp.se)

## Anmälan och betalning

- Anmälan görs senast 2 maj 2022 via [www.mittlopp.se](http://www.mittlopp.se). Följ anvisningarna på anmälningssidan.
- Obs! Om du tävlar för en klubb så ange klubbnamn och inte bara ort. Startavgiften betalas samtidigt som anmälan görs.
- Efteranmälan mot en extra avgift på 70 kr kan göras fram till kl 09:30 på tävlingsdagen. Efteranmälan kan även ske på plats på tävlingsdagen vid kafeterian i Apladalsskolan mellan kl 09:00-09:30.

## Nummerlappar

Hämtas på tävlingsdagen vid kafeterian i Apladalsskolan senast 30 min före respektive start från kl 09:30.

## Omklädning och toalett

Möjlighet till omklädning finns i Sporthallen.  
Toalett före och efter loppet finns i Sporthallen samt på 10 km-banan efter ca 4,5 km.

## Priser

Till de tre främsta i tävlingsklasserna och medalj till alla som fullföljer.

## Servering

Finns möjlighet att köp fika, lättare förtäring, dricka med mera.

## Upplysningar

Tävlingsledare Kjell Ahnstedt, tel: 070-6215868

WSK:s hemsida [www.warnamosk.se](http://www.warnamosk.se)

## Resultat

Publiceras på WSK:s hemsida. Välkomna!