



PROVA-PÅ-FRIIDROTT FÖR VUXNA

Visst har du alltid drömt om att prova friidrott?

Då har du möjlighet att testa kostnadsfritt följande datum. Tiden är 10:00-11.30.

29 april **13 maj** **2 juni** (Obs! Fredag eftermiddag/kväll) **10 juni**

I friidrott tränar vi snabbhet, rörlighet, koordination, spänst, uthållighet, styrka tillsammans genom olika övningar, grenar och lekar. Framför allt har vi roligt när vi tränar tillsammans och alla tränar efter sin egna förmåga!

Vuxna i alla åldrar är välkomna att anmäla sig till vår prova på via vår hemsida: www.warnamosk.se . På vår hemsida klickar du på fliken "Prova på" och fyller i dina uppgifter. Tveka inte att anmäla dig och säkra din plats. I god tid innan första träningen kommer du få information via mail om första träningstillfället.

Vid frågor, maila: mail@warnamosk.se.

Vi ses på Finnvedsvallen i Värnamo!

